

Unidad de Nutrición Personalizada de la Gerencia de Atención Integrada de Ciudad Real

Verdugo G.

Coordinadora Investigación, Docencia, Formación, Calidad y Biblioteca (IDFCyB). GAI-CR.

Correspondencia: gverdugo@sescam.jccm.es

La Gerencia de Atención Integrada de Ciudad Real, cuenta desde hace más de un año con una Unidad de Nutrición Personalizada donde se recibe, procesa, analiza y almacena la leche materna donada para su posterior distribución entre los bebés ingresados en la Unidad de Neonatología del HGUCR. Este banco de leche materna se suma a los de los hospitales de Toledo y Albacete, y comenzó a funcionar en abril de 2023.

Al año de su creación, había superado los 178 litros de leche materna donada y beneficiado a 69 recién nacidos. Entre los neonatos existen grupos de riesgo para los que la leche materna supone la mejor alternativa para su desarrollo funcional; entre ellos están los prematuros menores de 32 semanas y con menos de 1,5 kilos; bebés candidatos a cirugía intestinal por presencia de malformaciones o existencia de enterocolitis necrotizante; bebés con crecimiento intrauterino retardado o bien pacientes con síndrome hipóxico-isquémico neonatal.

En su actividad en el hospital de Ciudad Real, el banco ha permitido responder a las necesidades de los recién nacidos que lo han requerido por sus características o especial vulnerabilidad, ya que la leche materna es la opción con mayores beneficios para su correcto desarrollo funcional.

Asimismo, en aquellos pacientes con una vulnerabilidad incrementada, la Organización Mundial de la Salud recomienda como primera opción de alimentación la leche materna propia y como segunda opción la leche materna donada como alimento de protección y mejoría en la evolución clínica, habiéndose demostrado sus beneficios en diferentes estudios. Cómo funciona el banco de leche materna:

La Unidad de Nutrición Personalizada está ubicada en el área de Neonatología y funciona mediante un modelo de autoabastecimiento de leche materna. Esto significa que las madres donantes se encuentran en la propia unidad, lo que permite que se mantenga un contacto continuo con los profesionales de esta unidad.

De igual manera, las donantes son seleccionadas por sus características de edad gestacional (menor de 28 semanas, de 28 a 32 semanas y de 32 a 37 semanas) y por tipos de leche (calostro, transpón y leche madura). De este modo se consigue que la leche sea la ideal, al ser de una donante de características similares al bebé que la necesita por tiempo de gestación y edad postnatal. La leche procesada se somete a controles bacteriológicos y nutricionales que garantizan su seguridad y adecuación.

La puesta en marcha de este dispositivo implica una inversión en torno a los 300.000 euros financiados con cargo a los fondos FEDER, lo cual ha permitido la adquisición de equipamiento para el tratamiento y conservación de la leche (pasteurizadoras, refrigeradores/congeladores, cabina de flujo laminar, analizadores nutricionales de la leche pasteurizada y calentadores de biberones).

Una vez que se han puesto en marcha los tres bancos de leche contemplados en una primera fase, ubicados en Albacete, Toledo y Ciudad Real, el Servicio de Salud de Castilla- La Mancha plantea una segunda fase de desarrollo del proyecto que consiste en la creación de centros satélite en otros hospitales a los que se suministrará la leche materna donada pasteurizada desde las Unidades de Nutrición Personalizada de referencia.

Para el funcionamiento de estas unidades es fundamental contar con madres donantes de recién nacidos en el hospital o ingresados en la unidad de Neonatología, que son entrevistadas por los profesionales de la unidad para comprobar que no hay contraindicaciones en su inclusión. Se trata de una ayuda mutua que facilita el proceso.

Una vez donada la leche se clasifica bien por el tipo -calostro, leche que se produce tras el parto hasta los cinco días de vida; transición, hasta los veintiún días de vida; y lecha madura- como por la edad gestacional -menor de 28 semanas, 28-32 semanas, 32-37 semanas y mayor de 37 semanas-.

Todo el proceso queda reflejado en el programa informático Gala, que gestiona todos los bancos de Leche de España, para garantizar la trazabilidad y la seguridad. Ofrece información referente a la

madre donante, tipo de leche, edad gestacional, control de calidad de la leche materna y receptor.

Toda la leche procesada en la Unidad de Nutrición Personalizada está sometida a controles microbiológicos y nutricionales que garantizan su seguridad y adecuación, según necesidades de cada bebé.

Se almacena en los equipos de refrigeración y congelador de la unidad, con un código de colores que permite identificar visualmente su localización y estado de procesamiento de cada lote de leche. Indicar por último que, para garantizar la conservación de la leche donada, diariamente se realiza un registro y control de las temperaturas de la nevera y del congelador. La unidad cuenta también con un segundo congelador de contingencia en caso de fallo de temperatura de los equipos de refrigeración.