

I Jornada de Acción Comunitaria Juntos por una comunidad más saludable

Verdugo G.

Coordinadora Investigación, Docencia, Formación, Calidad y Biblioteca (IDFCyB). GAI-CR.

Correspondencia: gverdugo@sescam.jccm.es

El pasado 4 de junio tuvo lugar en el salón de actos del HGUCR la jornada Juntos por una comunidad más saludable promovida por la Subdirección de Atención Primaria de la GAICR, en el contexto de la Estrategia de Salud Comunitaria de Castilla la Mancha, la cual ha sido elaborada por la Dirección General de Planificación, Ordenación, Inspección Sanitaria y Farmacia de la Consejería de Sanidad de Castilla la Mancha en septiembre de 2023. Esta estrategia se enmarca en el Plan de Salud de Castilla la Mancha Horizonte 2025.

El Comité Organizador incluía profesionales de la GAICR y de otras entidades como organizaciones no gubernamentales de la región, asociaciones, el Ayuntamiento de Ciudad Real, y categorías interdisciplinarias que incluían Medicina, Enfermería, Trabajo Social, Psicología, Educación Social, Mediación Intercultural y otras.

En la actualidad, la integración de servicios de salud se ha convertido en una prioridad para mejorar la eficiencia y la calidad de la atención a la salud, siendo la comunicación con la comunidad y sus activos, vital para el buen desarrollo de iniciativas que aborden la mejora de la vida de los ciudadanos. Así, la prioridad para el desarrollo de la jornada fue dar voz y visibilidad a una muestra de los muchos proyectos que se llevan a cabo en la provincia o la región y que pueden suponer un modelo a seguir. El encuentro destacó por su enfoque en la promoción de la salud y el bienestar de nuestra comunidad, reuniendo a profesionales de la salud, voluntarios, representantes comunitarios y ciudadanos, queriendo fomentar así la prevención, la educación y la participación activa en la mejora de la salud local, la interacción entre los servicios de salud y la comunidad.

La mesa inaugural contó con el subdirector de Enfermería de Atención Primaria de la Gerencia de Atención Integrada de Ciudad Real-GAICR (Carlos Peña), la Directora Gerente de la GAICR (Isabel Campanario), la concejal delegada de Servicios Sociales, Aurora Galisteo, el Delegado Provincial de Sanidad (Francisco José García) y la Directora de General de Planificación, Ordenación, Inspección Sanitaria y Farmacia de la Consejería de Sanidad de Castilla la Mancha (Carmen Encinas). La directora general insistió en la importancia de fomentar la participación ciudadana y avanzar en la corresponsabilidad de los pacientes, potenciando además el papel de la Atención Primaria como eje de nuestro sistema de salud.

De este modo se dio a conocer una muestra de iniciativas para fomentar la participación activa de la comunidad en la toma de decisiones relacionada con su salud, garantizar el acceso equitativo a los servicios de salud a todos los miembros de la comunidad, desarrollar políticas y programas de salud que respondan a sus necesidades específicas y colaborar con sectores y actores sociales para abordar determinantes sociales de la salud y promover entornos saludables.

El más de un centenar de inscritos a la jornada asistió a las mesas que la compusieron, en que se expusieron algunos de las propuestas en este sentido. De tal modo, se contó con dos mesas con 6 y 5 ponentes respectivamente. Se trataron temas como el mapeo de activos en salud, el envejecimiento activo, el uso de Redes Sociales como forma de difusión sobre hábitos saludables a la población, la salud mental, la atención al migrante, la implicación de los barrios en la mejora de la salud comunitaria, etc. Se abrió un turno de participación y preguntas

del público en que se abordaron temas transversales como la humanización, la recuperación de la mesa de salud para Ciudad Real o inquietudes manifestadas en relación a los proyectos compartidos. La acogida fue muy favorable y la jornada

positivamente valorada por los presentes. La salud comunitaria es una prioridad en la que nuestra gerencia tiene una absoluta implicación y esperamos poder disfrutar de encuentros fructíferos en este sentido en el futuro.