

Valoración del grado de conocimiento de hábitos sexuales e infecciones de transmisión sexual en población joven.

Alcázar Pérez A.

Centro de Salud Ciudad Real II. GAI-CR.

Resumen

Actualmente, existe un aumento del número de ITS (infecciones de transmisión sexual) diagnosticadas, embarazos no deseados e interrupciones voluntarias del embarazo entre la población joven (18-30 años). Por este motivo, se propuso valorar el conocimiento que tenía esta población en cuanto a las ITS así como conocer sus hábitos sexuales. Se realizó un estudio descriptivo transversal en la población de la localidad de Ciudad Real. Los resultados obtenidos mostraron que los hábitos sexuales difieren considerablemente del concepto de una vida sexual sana y que sus conocimientos acerca de las ITS son muy escasos.

Currently, there is an increase in the number of diagnosed STI (sexually transmitted infections), unwanted pregnancies and voluntary interruptions of pregnancy among the young population (18-30 years). For this reason, the aim was to assess the knowledge of this population regarding STI as well as their sexual habits. A cross-sectional descriptive study was carried out in the population of Ciudad Real. The results obtained showed that sexual habits differ considerably from the concept of a healthy sexual life and that their knowledge about STIs is very low.

Palabras clave: Enfermedades de Transmisión Sexual — Conducta Sexual — Adulto Joven

Keywords: Sexually Transmitted Diseases — Sexual Behavior — Young Adult

Correspondencia: aalcazap@sescam.jccm.es

1. Introducción

Actualmente, existe un importante repunte en el diagnóstico de infecciones de transmisión sexual (ITS), embarazos no deseados (END) e interrupciones voluntarias del embarazo (IVE) en la población joven y adolescente, que conllevan repercusiones negativas en su sexualidad, salud física, emocional y reproductiva¹.

Una explicación a estos sucesos podría ser la liberalización en los comportamientos sexuales, inicio cada vez más precoz en las relaciones sexuales, el aumento en el consumo de alcohol y drogas en este sector de la población y/o la creciente tendencia a tener mayor número de parejas sexuales².

Por todo lo mencionado anteriormente, es de especial interés conocer los hábitos sexuales que posee la población joven actual, así como los conocimientos sobre ITS que tienen con el fin de poder planificar y tomar las medidas oportunas al respecto sobre este colectivo¹⁻³.

2. Objetivos

Determinar el grado de conocimiento en materia de salud sexual y de ITS en personas de edad joven de la localidad de Ciudad Real.

Conocer las áreas en las que existe necesidad de mejorar y/o incrementar la formación en dicha población.

3. Material y métodos

Estudio descriptivo transversal realizado en la población joven (18-30 años) de la localidad de Ciudad Real en Enero de 2021. Se contó con una muestra de conveniencia de 224 personas.

Se llevó a cabo una revisión sistemática usando las bases de datos de PubMed, Cochrane y CINAHL para, posteriormente, realizar una recogida de datos mediante un cuestionario ad hoc autoadministrado, con 14 preguntas sobre los hábitos y

conocimientos de sexualidad e ITS en población joven. La cumplimentación del cuestionario fue anónima y voluntaria. El estudio estadístico se llevó a cabo empleando el programa SPSS versión 25.0.

4. Resultados

Se obtuvieron 224 cuestionarios válidos. La edad media fue de 23,14 años (mínimo de 18 y máximo de 30 años). En cuanto al sexo, un 26% eran varones y un 74% mujeres. El 49.7% tenía estudios superiores, el 25.8% tenía estudios básicos y el 24,5% tenía estudios medios. El anticonceptivo más empleado es el preservativo masculino (74.2%) seguido de los anticonceptivos orales (20.8%) (Figura 1). Un 69.8% afirmaron haber mantenido relaciones sexuales sin usar ninguna protección (Figura 2).



Figura 1: Anticonceptivos más usados.

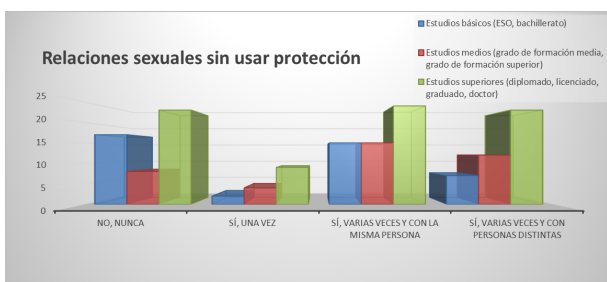


Figura 2: Relaciones sexuales sin usar protección.

Un 40.3% de los participantes señalaron la píldora del día después como método anticonceptivo. Entre las ITS más conocidas está el VIH/SIDA (96,2%), herpes genital (89,3%) y gonorrea

(86,2%). Un 4.4% ha sido diagnosticado en alguna ocasión de una ITS. Casi un 16% de los encuestados afirma que las ITS solo pueden contraerse si se mantienen relaciones sexuales con penetración. El 64.6% cree que la información que ha recibido sobre las ITS fue insuficiente e inadecuada (Figura 3).

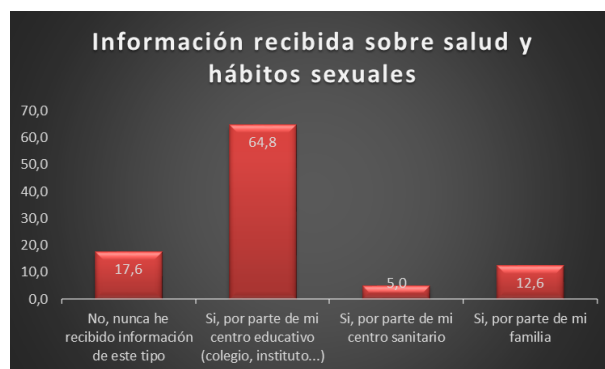


Figura 3: Información recibida sobre salud y hábitos sexuales.

5. Discusión

Los resultados obtenidos reflejan que es frecuente en la población joven tener relaciones sexuales con penetración sin emplear ningún tipo de protección, al igual que se ha visto en otros estudios sobre el tema⁴. Sin embargo, hay otro estudio en adolescentes de 13 a 18 años que afirma que más del 90% de los encuestados emplearon un método anticonceptivo en su última relación sexual⁴. Por lo tanto, se precisan estudios con mayor número de muestra, en diferentes grupos de edad y que comparen diversas zonas geográficas.

Acorde con estudios similares, el conocimiento de los jóvenes sobre ITS es deficiente e inadecuado⁵⁻⁷. Esto podría ser el motivo de que algunas ideas erróneas estén presentes en este grupo de población, como la creencia de que la píldora del día después es un método anticonceptivo válido⁴ o que las ITS únicamente pueden contraerse si las relaciones sexuales son con penetración⁸.

En el presente estudio, se observó que únicamente el 5% recibió información por parte del personal sanitario⁷⁻⁹. Siendo este colectivo, especialmente

los profesionales de enfermería, los que deberían tener un mayor peso al realizar esta educación. Por este motivo, se han revisado diversos programas de formación académica de enfermería con el propósito de que estos futuros profesionales tengan una adecuada base de conocimientos sobre este tema con el objetivo de que en el futuro puedan hacerlo extensible al resto de población, especialmente a la población adolescente y joven, mediante la educación para la salud³.

Bibliografía

1. González Bango M, Blanco Pereira M, Ramos Castro G, Martínez Leyva G, Rodríguez Acosta Y, Jordán Padrón M. Educación en infecciones de transmisión sexual desde la adolescencia temprana: necesidad incuestionable. *Revista Médica Electrónica*. 2018;40(3).

2. García Vega E, Menéndez Robledo E, Fernández García P, Cuesta Izquierdo M. Sexualidad, Anticoncepción y Conducta Sexual de Riesgo en Adolescentes. *International Journal of Psychological Research* 2012;5(1):79-87.

3. Rizo Baeza M, Velandia Mora M, Noreña Peña A, Cortés Castell E. La epidemiología como fundamento del diseño curricular de enfermería en salud sexual y reproductiva de los adolescentes y jóvenes. *Cienc innov salud*. 2018;18:1-14.

4. M AG, ME VF, Fierro Urturi A, Muñoz Moreno M, Rodríguez Molinero L, González Hernández C. Hábitos sexuales en los adolescentes de

13 a 18 años. *Rev Pediatría Atención Primaria*. 2015;17:217-25.

5. Del Toro Flores A, Gutiérrez Santisteban E, Hoyos, Rivera A, Romero Gonzáles A, Sala Adam M. Caracterización del nivel de conocimientos sobre ITS/VIH/SIDA en adolescentes. San Ramón. Granma. *Multimed*. 2015;19(6).

6. Zelada Valdés A, Valdivia Romero A, Saavedra Ramírez C, Oliva Pérez M, González Barroso M. Nivel de conocimientos sobre las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y conducta en adolescentes estudiantes de Enfermería. *Revista Cubana de Medicina Tropical*. 2014;66(2):295-304.

7. Raya A, García Hernández D, Blázquez Gómez C, Martínez Blanco P, Tierz Bartolomé N, Fernández San Martín M. Evaluación pre-post intervención de los conocimientos de infecciones de transmisión sexual en adolescentes. *Metas de Enfermería*. 2019;22(1):5-13.

8. Parlado Brown M, Parlado Brown L, Larduet Pérez A, Reyes Charón H, Pérez Veriel S. Intervención educativa sobre enfermedades de transmisión sexual en adolescentes. *Vital Academia Biomédica Digital*. 2007.

9. Castro Abreu I, Rizo Montero Y, Reyes Pelier Y, Vázquez Adán Y. Intervención educativa sobre infecciones de transmisión sexual en adolescentes de la secundaria Fructuoso Rodríguez. *Rev haban cienc méd*. 2012;11(2):300-7.